

Motion om hjärtstartare till BRF Malmens medlemmar - föreningsstämma 2024

Vid plötsligt hjärtstopp slutar hjärtat oväntat att pumpa blod. Syretillförseln till kroppens samtliga organ upphör och den drabbade förlorar medvetandet. Ett obehandlat hjärtstopp leder till döden inom några minuter. Var sjätte timme räddas någon person i Sverige till livet med hjälp av HLR. Totalt överlever drygt 1500 personer varje år.

Vem som helst kan drabbas av plötsligt hjärtstopp. Det kan vara du själv, en kollega, en granne, en familjemedlem, eller en medmänniska på gatan. Oftast är det personer som är äldre eller har en bakomliggande hjärtsjukdom som drabbas. Den enda behandling som är bevisat effektiv vid hjärtstopp är hjärt-lungräddning (HLR) och en strömstöt från en hjärtstartare som ger tydliga och enkla instruktioner.

Det första året jag bott här i Varberg har det varit minst 10 hjärtstopp i vår närhet. Men det som ofta saknas är tillgång till hjärtstartare. Det finns en del på lite avstånd från huset, exempelvis järnvägsstationen. Men där nås inte hjärtstartaren när Pressbyrån är stängd.

Jag föreslår därför att föreningen köper in en hjärtstartare och sätter upp ett skåp på utsidan av det stora cykelförrådet, förslagsvis vid siffran 1 alternativt siffran 2 på bilden nedan. Ett skåp med värme, belysning, och larm. **Det kan vara ditt liv vi räddar med hjärtstartaren!**

Jag yrkar att stämman beslutar att ge styrelsen i uppdrag att

- ta in offert från några leverantörer som säljer hjärtstartare och skåp
- efter offertförfarandet köpa in en hjärtstartare samt skåp, och beställa installation av lämpligt eluttag när skåpet är uppsatt. Alternativt att hyra ett paket med hjärtstartare och skåp om det är mer fördelaktigt
- ha ett batteripack extra i lager och att löpande underhålla hjärtstartare och skåp
- anordna kurser i HLR för de som är intresserade

Johan Eklund, lägenhet 35–603

